

**TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMA
AJALLE 1.1.2023 – 31.12.2023**

TYÖNANTAJATIEDOT			
LOGO	Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue		
Käyntiosoite	Sandelininkatu 1 B, 05800 Hyvinkää		
Postiosoite	PL46 05801 HYVINKÄÄ		
Keski-Uudenmaan Hyvinvointialueen johtaja	Mikko Komulainen		
Työhyvinvointipäällikkö	Saara Partanen		
Toimiala	Julkinen yleishallinto (84110)		
Y-tunnus	3221340-6	Tilikausi	1.1.-31.12.
Tapaturmavakuutusyhtiö	IF	Eläkevakuutusyhtiö	KEVA
TYÖTERVEYSHUOLTO			
Yhteystiedot	Keski-Uudenmaan Työterveys Oy		
	http://keski-uudenmaantyoiterveys.fi		
	etunimi.sukunimi@keski-uudenmaantyoiterveys.fi tai etunimi.sukunimi@kutt.fi		
	Palveluohjaus: 09 413 90 100	Aukioloajat: ma-to klo 8.00-16.00, pe klo 8.00-14.00	
Työterveyden toimipaikat	Nurmijärvi: Keskustie 5, 01900 Nurmijärvi	Klaukkala: Vaskomäentie 2, 01800 Klaukkala	
	Tuusula: Kotorannankuja 10, 04310 Tuusula	Mäntsälä: Mustamäentie 42, 04600 Mäntsälä	
	Hyvinkää: Sähkökatu 28, 05800 Hyvinkää	Järvenpää: Sibeliuksenkatu 14, 04400 Järvenpää	
	Vastaanotot sovitusti työnantajan tiloissa: Kellokoski, Jokela, Pornainen sekä työpaikoilla		
Henkilöstö	Vastaava työterveyslääkäri: Tommi Komulainen	Toimitusjohtaja: Samuli Salanterä p. 040 729 9444	
	Palvelupäällikkö/työterveyshuollon yhteyshenkilö: Ulla Haimi p. 040 729 9400		
	Keusotelle nimetyt työterveyslääkärit: Arto Liiman, Jenny Viinikkala, Johanna Heikkilä, Jukka Terttunen, Annakaisa Boström		
Työterveyslääkärit	Marika Juursoo, Eveliina Korppi-Tommola, Matti Piira, Jussi Toivonen, lisäksi yleislääkäreitä		
	Keusotelle nimetyt työterveyshoitajat: Soile Kivelä, Tuusulan toimipaikka Maija Pesonen, Tuusulan toimipaikka Heini Lehtonen, Järvenpään toimipaikka Outi Luoto, Mäntsälän toimipaikka sekä Pornainen sovittaessa Airi Harjula, Nurmijärven toimipaikka Tuija Lankinen, Klaukkalan toimipaikka Hannele Heinämäki, Hyvinkään toimipaikka Greetta Glans, Hyvinkään toimipaikka		
	Työfysioterapeutit: Helena Pahkajärvi, Susanna Espo, Kaisu Lautala		
Asiantuntijat	Työterveyspsykologit: Mikko Berg, Teemu Leino, Katri Teinilä, Nina Puha, Heini Päivinen Ravitsemusterapeutti: Kirsi Männistö		
Potilasasiamies	Ritva Kärpänen, puh. 040 729 9415 ritva.karpanen@keski-uudenmaantyoiterveys.fi		

KESKI-UUDENMAN HYVINVOINTIALUE TYÖNANTAJANA

Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue vastaa Hyvinkään, Järvenpään, Mäntsälän, Nurmijärven, Pornaisten ja Tuusulan kuntien alueen sosiaali- ja terveyspalveluiden järjestämisestä ja tuottamisesta 1.1.2023 alkaen.

Palvelurakenteen muutokset ovat käynnissä, joilla on vaikutuksia toimintaan ja henkilöstöön. Hyvinvointialueella työskentelee noin 4200 sosiaali- ja terveysalan ammattilaista sekä muita osaajia. Henkilöstön työterveyshuoltopalvelut tuottaa Keski-Uudenmaan Työterveys Oy ja osan henkilöstöstä työterveyshuoltopalvelut tuottaa Mehiläinen Oy.

Hyvinvointialueella työtä tehdään hybridityönä, mikä tarkoittaa sitä, että työtä tehdään osin läsnä, osin etänä. Etätöiden tekemisestä ja läsnäolokokouksista sovitaan yhteisesti esihenkilön kanssa.

TYÖTERVEYSHUOLLON PALVELUJEN TARKOITUS (työterveyshuoltolaki 1383/2001)

Työterveysyhteistyön tavoitteena on työympäristön ja työyhteisön terveellisyys ja turvallisuus. Yhteistyössä työnantajan kanssa työterveyshuolto tunnistaa ja ohjaa vähentämään työstä johtuvia haittoja. Työterveyshuollon toiminta painottuu ennaltaehkäisevään työkykyä ylläpitävään ja parantavaan toimintaan.

Työterveyshuolto edistää henkilöstön kokonaisvaltaisen työkyvyn ylläpitämistä, tukee työyhteisöjen toimivuutta ja hyvinvointia, ohjaa hyvään työergonomiaan sekä ehkäisee sairauspoissaoloja ja työtapaturmia. Työterveysyhteistyön tavoitteena on henkilöstön työssäolopäivien lisääminen.

Hyvinvointialueen työkykyjohtamisen tavoitteena on tukea työssä jatkamista ja jaksamista. Työnantajalla on käytössä Yhteisöohjautuvuudella työhyvinvointia ja aktiivista tukea -toimintamalli ja korvaavan työn toimintamalli.

Työterveyspalvelut on tarkoitettu palvelusuhteessa oleville työntekijöille, joille Hyvinvointialue maksaa palkan, sekä kuntoutustuella oleville työntekijöille. Lisätietoa saa Hyvinvointialueen henkilöstöpalveluista.

Palvelut sisältävät ennaltaehkäisevien palvelujen (KL1) lisäksi työterveyspainotteisia sairaanhoidon palveluja (KL2). Työterveyspainotteisen yleislääkäritasoisien sairaanhoidon tavoitteena ennenaikaisen eläköitymisen ennaltaehkäisy tunnistamalla varhaisessa vaiheessa työkyvyn uhrin sekä työ- ja toimintakyvyn palauttaminen.

Muista palveluista sovitaan erikseen työterveyshuollon yhteyshenkilön ja työhyvinvointipäällikön kanssa.

Kiireellistä hoitoa vaativat asiakkaat ohjataan työterveyshuollosta oman hyvinvointialueen kiirevastaanotolle.

Työterveyshuolto toimii yhteistyössä työnantajan kanssa työterveyden keinoin henkilöstön työkykyisyyden parantamiseksi ja täten omalta osaltaan tukee Hyvinvointialueen strategisten tavoitteiden toteutumista.

TYÖTERVEYSHUOLLON PALVELUJEN PAINOPISTEALUEET SUUNNITELMAKAUDELLE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen tehtävänä on tuottaa hyvinvointia yhdessä alueen asiakkaiden, hyvinvointialueen työntekijöiden ja kumppanien kanssa. Tahtotilana 2030 on olla hyvinvointialue, jonka toimintaa ohjaavat yhteisöohjautuvuus, jatkuva parantaminen ja tiedolla johtaminen. Hyvinvointialueen strategiset painopisteet ja tavoitteet vuosille 2023-2025 ovat: *jokainen on tärkeä, yhdessä onnistuen, vaikuttava uudistuminen ja arvostettu kumppani*. Keskeiset hyvinvointialueen arvot ovat: ihmislähtöisyys, yhteistyö, vaikuttavuus.

Yhdessä onnistuen hyvinvoiva ja kyvykäs henkilöstö toimii yhteisöohjautuvasti tehden työpaikasta vetovoimaisen.

Työterveyshuollon palvelujen painopistealueet:

- Tavoite:** Ennaltaehkäisevien työterveyshuoltopalvelujen (KL1) toiminnan osuus on 60 % käytetyistä palveluista.
Mittari: TTH-raportointi: ennaltaehkäisevien työterveyshuoltopalveluiden osuus (%)

- Tavoite:** Työterveyskumppanuutta kehitetään ja arvioidaan yhteistyössä Hyvinvointialueen

Mittari: Vuosikellon toteutuminen: Vastuualuetapaamiset 2 x vuodessa, työterveys-yhteistyötapaamiset HR:n kanssa, jossa työsuojeluvaltuutetut kutsuttuna vuosikellon mukaan (TTH-raportointi, toiminnan seuranta), erikseen sovitut johtoryhmätapaamiset.

3. **Tavoite:** Henkilöstön työkykyisyyden ja työssä jaksamisen ylläpitäminen ja parantaminen. Työssäolopäivien määrä nousee edellisestä vuodesta hyödyntäen osasairauspäivärahaa ja korvaavaa työtä.

Mittari: Korvaavan työn toimintamallin käyttö (päivät), Populus-raportti. Sairauspoissaolojen ja -prosentin seuranta (TTH-raportointi; suurimmat diagnoosiryhmät, poissaolopäivät). Työterveysneuvottelujen lukumäärä. Työpaikkaan kohdistuvan toiminnan määrä

4. **Tavoite:** Työterveystoiminnan tiedottaminen yhdessä työnantajan kanssa; esihenkilöiden ja henkilöstön tietoisuuden lisääminen ennaltaehkäisevistä työterveystoimista ja niiden hyödyntäminen.

Mittari: TTH-toiminnan raportointi HR:lle. Työterveyshuollon asiakastyytyväisyyskysely.

TYÖTERVEYSHUOLLON SISÄLTÖ:

1) Ennalta ehkäisevä ja työkykyä ylläpitävä toiminta (TthL 1383/2001 KL1)

Työterveyshuollon palvelut toteutetaan työpaikoilla, vastaanotoilla, etäpalveluina (puhelut, videovastaanotot) ja tietoturvallisia sähköisiä palveluja hyödyntäen (POLKU-palvelu / henkilöasiakas ja SUUNTA-palvelut / esihenkilöt).

Keski-Uudenmaan Työterveys Oy:n kaikki toimipaikat ovat käytettävissä niiden aukioloaikoina. Muista aukioloajoista sovitaan erikseen. Työkykyasioissa suositellaan ensisijaisesti työpaikalle nimetyn työterveyshoitajan vastaanottoa.

Työterveysyhteistyö, työnantajan kanssa	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on kohdentaa työterveyshuoltopalvelut ennaltaehkäisevään toimintaan yhdessä työnantajan kanssa. • HR:n ja työterveyshuollon työterveysyhteistyöpalaverit 1 x kk:ssa, joissa henkilöstöjohtaja mukana 2 x vuodessa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Työterveyshuollon toiminnan raportointi, seuranta, toiminnan suunnittelu, toiminnan vaikuttavuuden ja laadun arviointi
Työterveysyhteistyö, vastuualuetapaamiset	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x vuodessa vastuualuetapaaminen • Vastuualueen työterveyshuoltoraporttien käsittely • Kuluneen vuoden arviointi • Työpaikkaselvitykset: tulevan vuoden suunnittelu, seuranta • Vastuualueen työterveystarpeiden kartoittaminen • Tulevan vuoden suunnittelua • Vastuualuepäällikkö, esihenkilöitä, työsuojeluvaltuutettu, työkykykoordinaattori, työterveystiimi
Työterveysyhteistyö, esihenkilötapaamiset	<ul style="list-style-type: none"> • Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa, esim. esihenkilöiden kokouksiin. Aiheena esim. työyhteistyö, tietojen antaminen työterveystoiminnasta.
Työpaikkaselvitykset, perustyöpaikka-selvitykset suunnatut selvitykset Työterveyshuoltolaki (1383/2001) ja Vna (1484/2001).	<p>Työnantaja vastaa perustyöpaikkaselvityksen ajantasaisuudesta (runkosuunnitelma). Työpaikkaselvityksen tekeminen edellyttää, että työpaikalla (työpaikkatasolla) on tehtynä ajantasainen riskien arviointi.</p> <p>Työpaikkaselvitykset ovat työterveyshuollon toiminnan perusta. Niiden perusteella työterveyshuolto tekee toimenpide-ehdotuksia työolosuhteiden ja työyhteisön kehittämiseksi, terveysvaarojen ehkäisemiseksi ja työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi.</p> <p>Työpaikkaselvitykset ovat runkosuunnitelman (LIITE) mukaisesti 3-4 vuoden välein tehtäviä perusselvityksiä ja näiden lisäksi tehdään työnantajan kanssa sovitulla tavalla suunnattuja selvityksiä.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Perustyöpaikkaselvityksen lisäksi tehdään tarpeen mukaisia suunnattuja työpaikkaselvityksiä kohdennetusti. • Työpaikkaselvitykset toteutetaan yhteistyössä työnantajan ja työsuojeluorganisaation kanssa. • Työpaikkaselvitysraportti ja toimenpide-ehdotukset käsitellään työpaikkaselvityksen palautetilaisuudessa. • Työterveyshuollon antamien suositusten seuranta toteutetaan raporttiin kirjatun suunnitelman mukaisesti. Suunnitelmaan kirjataan seurannan vastuuhenkilö/-taho. • Perustyöpaikkaselvitysten toteutumisen seuranta tehdään työterveysyhteistyönä puolivuositain vastuualueita tapaamisissa.
<p>Työpaikkaan kohdistuva toiminta Työyhteisön hyvinvointi Tietojen antaminen ja ohjaus (ryhmä-TANO)</p>	<p>Tietojen antaminen ja ohjaus työssä jaksamisen tukemiseksi voi olla yksilöohjauksen lisäksi työpaikan koulutustilaisuuksia ja erilaisia ryhmätapahtumia. Niistä sovitaan yhdessä työnantajan työterveyspalvelujen tilaajan kanssa kohderyhmittäin havaitun terveydellisen ja työkyvyn ylläpidon tarpeen mukaisesti. Työyhteistyö perustuu tarvearviointiin. Työyhteisöjen kehittämistyössä käytetään työnantajan asiantuntijoita.</p> <p>Tavoitteena on työterveyshuollon moniammatillisen tiimin työn painottaminen työyhteisön työkykyisyyteen ja työhyvinvointiin. Esihenkilö voi pyytää työterveyshuollosta tiimitapaamista tai työpaikkakäyntiä työpaikan työterveyshoitajalta.</p> <p>Työpaikkakohtainen toiminta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta perustuu työpaikkaselvitykseen (perus tai suunnattu) tai muutoin työterveyshuollon ja työnantajan toteamaan tarpeeseen. • Perustuu työterveyshuollon toteamiin terveysriskeihin (terveystarkastukset, sairausvastaanoton tiedot), kyselyistä tai työpaikalta saatuihin tietoihin. • Suunnitellaan yhdessä työnantajan kanssa. Alueen työsuojeluvaltuutettu osallistuu suunnitteluun. • Tavoitteena on työyhteisön toimivuuden edistäminen, henkilöstön terveyden ja työkyvyn edistäminen, työkyvyn seuranta, sekä työssä jaksamisen tukeminen yhteistyössä työnantajan kanssa. • Muu ryhmäohjaus, joka on sovittu työnantajan työterveyshuollon yhteyshenkilön kanssa. • Ergonomiaohjaajakoulutus käynnistetty 2020, jatkunut vuosina 2021-2022. Vuonna 2023 jatkuu tarvekartoituksen pohjalta. Kyseessä on ennaltaehkäiseviä työkaluja ohjaava koulutus työpaikalle kognitiivisen/psykologisen ja fyysisen ergonomian osaamiseen ja jalkauttamiseen työkyvyn tukemiseksi. • Tietojen antaminen esim. ammattitautien ja työtapaturmien ehkäisemiseksi, työperäisistä sairauksista, työntekijän työkyvyn edistämisestä ja työkyvyttömyyden ehkäisemisestä työuran eri vaiheissa. Työterveyshuollon asiantuntemus on käytettävissä ilmenneen tarpeen mukaisesti työkyvyn tukemiseksi. • Akuuteissa tilanteissa ota yhteys omaan esihenkilösi. Kriisitilanteissa työntekijä voi ottaa yhteyttä omaan terveysasemaan tai • Kriisikeskus HYMISE: 0400 755 284 (ma-pe klo 9.00-15.00) tai kriisikeskus.hyvinkaa@hymise.fi https://www.mielenterveysseurat.fi/hyvinkaa/kriisivastaanotto/ Valtakunnallinen kriisipuhelin: 09 2525 0111- keskusteluapua kriisitilanteessa. https://mieli.fi/tukea-ja-apua/kriisipuhelin/ • Työyhteisöön kohdistuvissa poikkeustilanteissa esihenkilö voi olla yhteydessä työterveyshuoltoon avun saamiseksi työpaikalle. • Ennaltaehkäisy päihdehaittojen vähentämiseksi työnantajan päihdeohjelman ja hoitotoiminnan mukaisesti. Työterveys toimii tarvittaessa esihenkilöiden tukena päihdehaittojen varhaisessa tunnistamisessa. • Työterveyshuolto on käytettävissä työnantajan ja työsuojeluorganisaation apuna työyhteisöjen ristiriitatilanteissa noudattaen työnantajan häirinnän tai muun epäasiallisen kohtelun käsittelyn ohjetta

Keski-Uudenmaan Työterveys

	<ul style="list-style-type: none"> Työterveyshuolto osallistuu työpaikan sisäilmasta koettujen ongelmien selvittelyyn, mm. oirekartoitukset, terveydellisen merkityksen arviointi. Työterveyshuolto osallistuu asiantuntijana sisäilmatyöryhmien toimintaan.
Ensiapu (Tthl 1383/2001,§12, Vna 1484/2001,§14)	<p>Työpaikkojen henkilöstön ensiavun arviointi, ohjaus, kouluttaminen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Työpaikkaselvityksessä työterveyshuolto arvioi työpaikkojen ensiapuvalmiuden. Työterveyshuolto antaa työpaikoille suosituksia ensiapuvalmiuteen (mm. ensiapukoulutustarve) liittyen yhteistyössä työsuojeluorganisaation kanssa huomioiden työpaikkojen työturvallisuusriskit. Työnantaja järjestää sosiaali- ja terveydenhuoltoalan työntekijöille ensiapukoulutusta lisäkoulutuksena ammattitaidon ylläpitämiseksi (ei Kela-korvattavaa).
Yksilön terveyden tukeminen; Terveystarkastukset LIITE 3 Yksilö-TANO eli tietojen anto, ohjaus ja neuvonta.	<p>Terveystarkastukset lausuntoineen suunnitellaan ja toteutetaan työpaikkakohtaisten tarpeiden sekä lain vaatimusten mukaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> Terveystarkastuksissa laaditaan henkilökohtainen työterveyssuunnitelma, joka kirjataan potilastietojärjestelmään sekä tarkistetaan ja tehostetaan työssä tarvittavat rokotukset THL:n antamien suositusten tai lain vaatimusten mukaisesti. Sähköinen terveystarkastus (terveydentila, elintavat, työn kuormitus). Yleislääkäritasoiset laboratorio- ja röntgentutkimukset työperäisten vaarojen ja haittojen sekä terveydentilan tai toiminta- ja työkyvyn selvittämiseksi, seuraamiseksi ja arvioimiseksi. Magneettitutkimukset eivät kuulu sopimukseen. <p>Työntekijä voi hakeutua terveystarkastukseen, jos epäilee työn aiheuttavan terveyshaittaa tai kokee työssään liiallista kuormitusta.</p> <p>Yksilöohjaukseen kuuluvat mm.:</p> <ul style="list-style-type: none"> Työkykyyn ja työssä jaksamiseen liittyvä ohjaus. Liikunnan ja painonhallinnan omahoidon ohjaus. Tupakoinnin lopettamisen tukikäynnit. Ohjaus hyvän työergonomian toteuttamiseen. Työnäkö; tarvittaessa näyttöpäätetyön terveystarkastus tai yhteys työfysioterapeuttiin. Työlasien hankinta työnantajan ohjeen mukaan. Työpaikan sisäilmasta oireilevien terveystarkastukset.
Työterveyshuollon asiantuntijat	<p>Työterveyshuollon asiantuntijoille tarvitaan aina ohjaus työterveyslääkäriltä tai työterveyshoitajalta. Asiantuntijakäynti 1-5 käyntikertaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> Työterveyspsykologin yksilövastaanotot. Ravitsemusterapeutin yksilövastaanotot työkykyyn liittyvissä asioissa.
Työfysioterapia	<ul style="list-style-type: none"> Nettiajanvarauksella voi varata suoraan ajan ohjauskäynnille jo lievissä tuki- ja liikuntaelinoireissa. Työfysioterapeutin yksilövastaanotot itsehoitoon ohjaten 1-5 käyntikertaa. Neuvonta ja ohjaus työpaikkatoimintaan painottuen. Suunnattu työpaikkaselvitys työn fyysisestä kuormituksesta ja/tai työergonomiasta.
Kuntoutukseen ohjaaminen	<ul style="list-style-type: none"> Kelan harkinnanvaraiset kuntoutukset, KIILA-kuntoutus, oirekohtaiset kuntoutukset yksilöllisten kuntoutussuunnitelmien mukaisesti. Ammatillinen kuntoutus työkyvyn alentuessa työntekijän kuntoutussuunnitelman mukaisesti, yhteistyössä työntekijän, työnantajan, työkykykoordinaattorin ja työeläkevakuutuslaitoksen tai Kelan kanssa. KIILA-kurssien hakeminen toteutetaan yhteistyössä työnantajan kanssa. Vuosille 2022-2023 työnantajalle on myönnetty esihenkilöille sekä lastensuojelun työntekijöille suunnatut KIILA-kuntoutuskurssit. Vuodelle 2023 haetaan työnantajan KIILA-kuntoutusryhmiä loppuvuodesta 2022.

Keski-Uudenmaan Työterveys

Työkyvyn arviointi (TthL 1383/2001, §12)	Yhteisöohjautuvuudella työhyvinvointia ja aktiivista tukea toimintamallin mukaisesti sekä muiden työnantajan toimintaohjeiden mukaisesti. <ul style="list-style-type: none">• Työkykyyn liittyvissä asioissa yhteyshenkilöinä työterveyshuollossa toimii työpaikan työterveyshoitaja.• Esihenkilö ohjaa työntekijät, joilla on vaikeuksia selviytyä työssään terveydellisistä syistä tai paljon poissaoloja työterveyshuoltoon työkyvyn arviointiin vatu-keskustelun jälkeen.• Esihenkilö voi ohjata ennaltaehkäisevästi työntekijää hakeutumaan työterveyshuollon vastaanotolle, mikäli on havaittavissa työkyvyn uhkaa tai riskiä.• Työkyvynarviopyyntö ja vatu-keskustelun muistio, jotka löytyvät Keunetistä, toimitetaan työpaikan työterveyshoitajalle SUUNTA-palvelun kautta.• Tarvittaessa työterveyshuolto käyttää ulkopuolisia asiantuntijoita osana työkyvyn arviointia. Erikoislääkärin konsultaatiot työkykyarviota varten työterveyslääkärin läheteellä ilman tutkimuksia 1-3 kertaa/ sairaus kokonaisvastuun säilyessä työterveyshuollossa.• Osatyökykyisten työssä selviytymisen tukeminen ja seuranta.• Työterveyslääkäri arvioi työntekijän työkyvyn ja työterveysneuvottelussa sovitaan yhdessä työkyvyn tuen jatkotoimista ja työssä selviytymisen seurannasta.• Työnantajalla on käytössä korvaavan työn toimintamalli. Työterveyslääkäri ottaa kantaa korvaavan työn mahdollisuuteen arvioidessaan sairauspoissaoloa.• Työnantajalla on Minun urani Keusotessa-uraohjausta tarjolla.
Työkykyä ylläpitävä toiminta (TthL 1383/2001, §3)	Työpaikkojen työkykyä ylläpitävä toiminta suunnitellaan yhdessä työnantajan kanssa. Alueen työsuojeluvaltuutettu osallistuu suunnitteluun. Työterveyshuolto omalta osaltaan edistää ja tukee työ- ja toimintakykyä.

TYÖTERVEYSHUOLLON SISÄLTÖ: 2) Sairaanhoido (TthL 1383/2001 KL2)

Työterveyshuollollisesti painotettu sairaanhoido

- Työterveystoiminta kohdennetaan ennaltaehkäiseviin palveluihin työkyvyn tukemiseksi.
- Työterveyshoitajan ja/tai työterveyslääkärin kiireetön vastaanotto/etäyhteys (sähköinen asiointi, puhelin- tai videoyhteys) ajanvarauksella sisältäen työ- ja toimintakyvyn arvioinnin ja seurannan.
- Ensisijaisesti yhteydenotto POLKU-palvelun kautta työterveyshuoltoon hoidon tarpeen arviointia varten.
- Työterveyshuollon palveluohjauksessa huomioidaan esihenkilön oikeus myöntää poissaolo sairauden vuoksi työntekijälle seitsemään kalenteripäivään saakka, jonka jälkeen työnantaja vaatii lääkärin laatiman sairauspoissaolotodistuksen.
- Työterveyshuolto ohjaa työntekijää sopimaan lyhytaikaisesta poissaolosta ensisijaisesti esihenkilön kanssa työnantajan poissaolo-ohjeen mukaisesti.
- Työterveyslääkäri voi tehdä harkintansa mukaan sairauspoissaolotodistuksen etävastaanotolla. Sairauspoissaolotodistusta ei tehdä takautuvasti.
- Esihenkilö voi määräaikaisesti velvoittaa työntekijän hakeutumaan kaikissa sairauspoissaoloasioissa työterveyshuoltoon. Esihenkilö lähettää vatu-keskustelun muistion, jossa perustelu ohjaukselle ja määräaika, työterveyteen SUUNTA-palvelun kautta.
- Vuosiloman siirtäminen sairaustapauksissa; Loman siirtämiseksi työntekijän on esitettävä hyväksyttävä terveydenhuollon ammattilaisen kirjoittama todistus työkyvyttömyydestä. Alle seitsemän päivän poissaoloissa riittää terveyden-/sairaanhoitajan kirjoittama todistus työkyvyttömyydestä, pidemmissä poissaoloissa vaaditaan lääkärin kirjoittama todistus.
- Sairauspoissaolotapauksissa työntekijä toimittaa itse sairauspoissaolotodistuksen esihenkilölleen, joka toimii työnantajan vatu-ohjeen mukaisesti. Työterveyshuolto ei toimita sairauspoissaolotodistuksia työntekijän puolesta työnantajalle/esihenkilölle.

Työterveyspainotettu sairaanhoido sisältää:

- Kiireetön vastaanotto sähköisiä palveluja hyödyntäen
- Terveystilan muutos, joka uhkaa työkykyä (esim. pitkäaikaissairauden paheneminen, pitkittynyt infektio tai muu vastaava)
- Kaikki mieliala-asiat; matalalla kynnyksellä yhteys työterveyteen syystä riippumatta
- Kaikki tuki- ja liikuntaelinoireet/-sairaudet
- Muut työkykyyn vaikuttavat oireet ja sairaudet työterveyshuollon arvion perusteella
- Virtsatieinfektiot (ajanvaraus puhelimitse puh. 09 4133 0100)

Työterveyspainotteinen sairaanhoido ei sisällä:

- Päivystyksellinen vastaanotto (esim. sydänoireet, murtumaepäily, vakava infektioepäily)
- Muut äkilliset infektiot esim. hengitystie-, suolistoinfektiot (7 vrk poissaolo esihenkilön luvalla)
- Lisääntymisterveys, naistentaudit, sukupuolitaudit, joukkotutkimuksista ohjatut erikois- tai jatkotutkimukset
- Lääkärintodistus toista työpaikkaa varten
- Pientoimenpiteet: esim. luomien poistot, haavan hoidot, ompeleiden poisto, sekä INR-seuranta
- Hoitotasapainossa olevien pitkäaikaissairauksien seuranta (esim. astma, DM 1 ja 2, KOL, RR, kilpirauhasen sairaudet)
- Magneettitutkimukset ja mammografiat, koska hoitopolku julkisella nopeampi
- Erikoissairanhoidosta määrätyt tutkimukset, hoidot ja kontrollit

Tutkimukset ja konsultaatiot:

- Diagnostiikan ja hoidon kannalta tarpeelliset yleislääkäritasoiset laboratorio- ja röntgentutkimukset sekä ultraäänitutkimukset.
- Erikoislääkärin konsultaatiot maksusitoumuksella työterveyslääkärin läheteellä x 1-3 kertaa, hoitovastuun säilyessä työterveyshuollossa.
- Työterveyshuollon asiantuntijoiden konsultaatiot työ- ja toimintakyvyn oireilun selvittämiseksi työntekijälle/tuottajalle tai työnterveyshoitajan läheteellä x 1-3

Keski-Uudenmaan

Työterveys

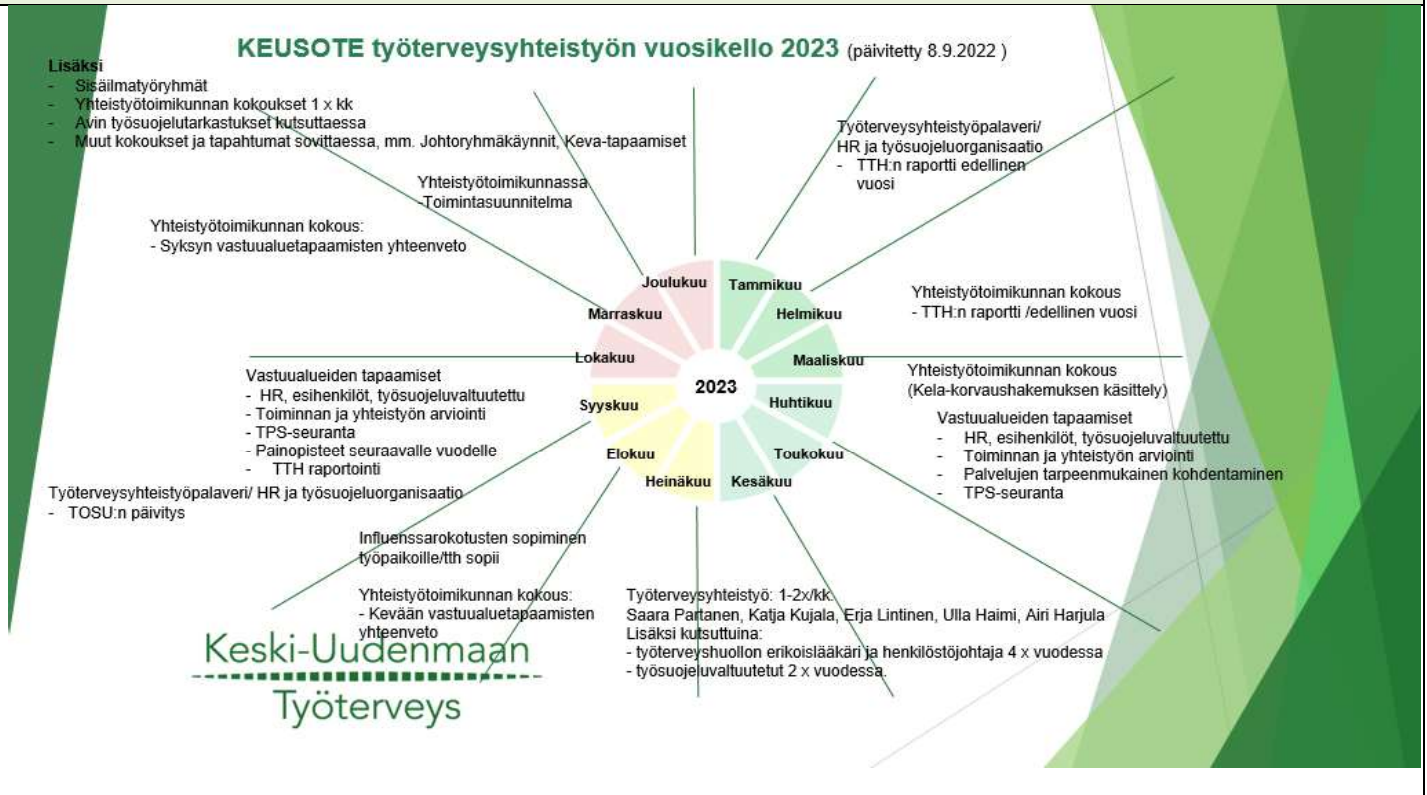
Muut palvelut	<ul style="list-style-type: none">• Sairaanhoidajien puhelinneuvonta ja vastaanottokäynnit (ei Kela-korvausta).• Ei Kela-korvattavasta toiminnasta sovitaan työnantajan kanssa.
Työ- ja työmatkatapaturmat	Työnantajan ohjeistuksen mukaisesti. <ul style="list-style-type: none">• Ensisijaisesti työterveyshuoltoon; viilto-, pisto- ja veritapaturmat.• Muut kuin viilto-, pisto- ja veritapaturmat; hakeudutaan ensisijaisesti yksityiselle lääkäriasemalle tai omalle terveysasemalle.• Vakavissa tapaturmissa 112!

TYÖSUOJELUYHTEISTYÖ	
<p>Työterveyshuolto toimii yhteistyössä Hyvinvointialueen työsuojelupäällikön ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa työpaikkojen turvallisuuteen ja terveyteen sekä työkykyyn liittyvissä asioissa. Yhteistyön muotoja ovat esimerkiksi työpaikkaselvitykset, koulutustilaisuudet ja erilaiset neuvottelut.</p> <ul style="list-style-type: none"> Työterveyshuolto osallistuu yhteistyötoimikunnan (työsuojelutoimikunta) kokouksiin, jotka ovat 1 x kuukaudessa. Työterveyshuollon toimintasuunnitelma ja Kela-korvaushakemus käsitellään yhteistyötoimikunnassa. Työpaikkaselvitysraportti käsitellään yhteistoiminnassa työpaikalla, johon alueen työsuojeluvaltuutettu osallistuu. Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojeluvaltuutettujen työpaikkakäynteihin ja viranomaisen tekemiin työsuojelutarkastuksiin. Työsuojelupäällikkö ja alueen työsuojeluvaltuutettu osallistuvat vastuualuetapaamisiin työterveyshuollon kanssa x 2 / kertaa vuodessa. Työterveyshuollon, HR:n ja työsuojeluvaltuutettujen tapaaminen 2 x vuodessa, jolloin käydään läpi vastuualuetapaamisten yhteenveto ja työterveysyhteistyön arviointi. Hyvinvointialueen työsuojelupäällikkö ja työsuojeluvaltuutetut kutsuvat tarpeen mukaan työterveyshuollon yhteisiin tapaamisiin. 	
Työhyvinvointi- ja työsuojelupäällikkö: Saara Partanen	
Työsuojeluvaltuutetut	Päivi Hautala, Markku Karvo, Tarja Katajamäki ja Päivi Villinki. etunimi.sukunimi@keusote.fi , tsv@keusote.fi
TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINNAN LAADUN JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI	
Työterveyshuollon laadun arviointi	<ul style="list-style-type: none"> Työterveyshuollolla on Hyvän työterveyshuoltokäytännön (HTTK) mukainen kirjallinen laatukuvaus, jossa arvioidaan työterveyshuollon omaa toimintaa. Palautteet: <ul style="list-style-type: none"> Työterveyshuollon palvelupäällikölle ulla.haimi@kutt.fi Nettisivujen palautelomake www.keski-uudenmaantyoiterveys.fi Vastuualueiden tapaamisissa pyydetään palautetta työterveyspalveluista. Yhteistyötoimikunnassa työnantajan Kela-korvauksen hakemuksen yhteydessä. Toiminnan arviointi työterveysyhteistyössä vuosikellon mukaisesti toiminnan raportointi; KL1/KL2, kustannukset, poissaolot, työkykyneuvottelujen määrä. Toimintasuunnitelman painopistealueiden toteutumisen arviointi työterveysyhteistyössä. Asiakastyytyväisyyskyselyt: <ul style="list-style-type: none"> 2020 tehty Keusoten henkilöasiakkaille. Keski-Uudenmaan Työterveys Oy:n asiakastyytyväisyyskysely 19.9-30.9.2022.
Vaikuttavuuden arviointi	<ul style="list-style-type: none"> Sovittuja tavoitteita arvioidaan työterveysyhteistyössä vuosikellon mukaisesti, yhteistyötoimikunnassa ja vastuualuetapaamisissa. Työterveyshuollon ja työnantajan raporttien analysointi ja työkykyriskien tunnistaminen yhteistyössä työnantajan kanssa HR-tapaamisissa. Työterveystarpeiden tunnistaminen ja toimintasuunnitelman päivittäminen tarpeita vastaavaksi vuosittain.

TOIMINTASUUNNITELMAN KÄSITTELY JA HYVÄKSYMINEN	
<p>LIITTEET: Vuosikello 2022 LIITE 1 Työpaikkaselvitysten runkosuunnitelma LIITE 2 Terveystarkastusten perusteet, sisällöt ja rokotukset LIITE 3</p>	
<p>Toimintasuunnitelma on laadittu yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kesken ja käsitelty yhteistyötoimikunnan kokouksessa 29.9.2022.</p>	
<p>Työnantajan edustajan allekirjoitus paikka, pv</p> <hr/> <p>Saara Partanen Työhyvinvointipäällikkö, työsuojelupäällikkö</p>	<p>Työterveyden edustajan allekirjoitus paikka, pv</p> <hr/> <p>Tommi Komulainen Työterveyshuollon erikoislääkäri Vastaava työterveyslääkäri</p>

Keski-Uudenmaan Työterveys

LIITE 1 Vuosikello



LIITE 2 Perustyöpaikkaselvitysten runkosuunnitelma

Perusselvitykset 3-4 v. välein:

	2022	2023	2024	2025
1) STRATEGIA, KEHITTÄMINEN JA TUKIPALVELUT, ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ	X			
2) KOTONA-ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT			X	
3) YMPÄRIVUOROKAUTISET PALVELUT		X		
4) VAMMAISTEN PALVELUT, ETEVA			X	
5) KUNTOOUTUSPALVELUT				X
6) KLIINISET TUKIPALVELUT			X	
7) SUUN TERVEYDENHUOLTO		X		
8) VASTAANOTTOPALVELUT (JA MIELAN LÄÄKETIETEELLINEN TUKI)				X
9) SAIRAALAPALVELUT		X		
10) AIKUISTEN MIELENTERVEYS, PÄIHDE- JA SOSIAALIPALVELUT				X
11) PERHEKESKUSPALVELUT		X		
12) LASTENSUOJELUN PALVELUT				X

LIITE 3	TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMA 1.1.2023-31.12.2023 TYÖTERVEYSTARKASTUSTEN PERUSTEET, SISÄLLÖT JA ROKOTUKSET
<p>Erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavan työn terveystarkastukset</p> <p>VnA 1485/2001</p>	<p>Altistelähtöisiä terveystarkastuksia tehdään työntekijän terveyden suojelemiseksi, kun työssä on erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia tai työpaikan riskien arvioinnissa todennettuja altistetekijöitä, esim. kemikaalit, yötyö, erityinen väkivallan uhka työssä.</p> <p>Alkutarkastuksessa varmistetaan, ettei työntekijällä ole sellaista sairautta, erityistä herkkyyttä tai rakenteellista heikkoutta, jonka takia hän on erityisen altis saamaan suunnitellusta työstä vaaraa itselleen.</p> <p>Esihenkilö ohjaa hakijan varaamaan aikaa alkutarkastukseen. Alkutarkastus on tehtävä ennen työsuhteen alkamista tai viimeistään kuukauden sisällä työsuhteen alkamisesta. Työntekijä toimittaa terveystarkastuslausunnon esihenkilölle.</p> <p>Tarkastuksessa selvitetään henkilön terveydentilaa suhteessa ko. työn vaatimukseen ja altisteisiin sekä annetaan ohjausta työkyvyn ylläpitämiseksi.</p> <p>Tavoitteena on ehkäistä työaltisteiden haitallisia vaikutuksia terveyteen ja tunnistaa mahdollisia varhaisia vaikutuksia.</p> <p>Erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavan työn terveystarkastukset ovat lakisääteisiä.</p> <p>Määräaikaistarkastus tehdään 1-5 vuoden välein altisteiden ja altistumisen perusteella. Määräaikaistarkastuksessa seurataan, onko merkkejä altisteen aiheuttamasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.</p> <p>Seurantaväli määritellään terveystarkastuksen yhteydessä altisteen ja altistumistason perusteella huomioiden myös yksilöllinen herkkyys ja mahdolliset rajoittavat sairaudet.</p> <p>Seurannassa huomioidaan myös muut kuormitus- ja elintapatekijät.</p> <p>Työterveyshuolto kutsuu seuranta-/määräaikaistarkastukseen.</p> <p>Määräaikaistarkastus voidaan toteuttaa soveltuvin osin sähköisellä kyselyllä, jonka perusteella määritellään jatkotoimenpiteet.</p>
<p>Yötyö</p>	<p>Terveystarkastustarve on töissä, joissa yötyötä on jatkuvasti. Vähintään kolme yövuorota kuukaudessa tai yli 30 yövuorota vuodessa, klo 23.00 - 06.00 välisenä aikana. Kahtena ensimmäisenä yötyövuonna kerran vuodessa Sen jälkeen alle 55-vuotiaat vähintään 5 vuoden välein Yli 55-vuotiaat 2-3 vuoden välein Yksilölliseen riskin arviointiin perustuen tarvittaessa jopa 1-3 vuoden välein.</p>
<p>Suun terveydenhuolto</p>	<p>Sisältö: Terveyskysely, tarvittaessa vastaanotto, tarvittaessa laboratoriotutkimukset, työterveys-suunnitelma, tarvittaessa jatko-ohjaus työterveyslääkärille.</p>
<p>Muut erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavat tekijät</p>	<p>Terveystarkastukset työsuhteen alussa ja kolmen vuoden välein (akrylaatit ja muut kemikaalit, biologiset altisteet, tuki- ja liikuntaelinkuormitus).</p>
<p>Väkivallan uhka</p>	<p>Sisältö: Terveyskysely, tarvittaessa vastaanotto, oirekysely, tarvittaessa laboratoriotutkimukset, keuhkojen toimintakoe tarvittaessa, ja kuulontutkimus), työterveys-suunnitelma, tarvittaessa jatko-ohjaus työterveyslääkärille.</p>
<p>Työn terveysvaatimukseen perustuvat terveystarkastukset</p>	<p>Työpaikan riskien arvion ja/ tai työpaikkaselvityksen perusteella.</p> <p>Alkutarkastus työsuhteen alussa ja määräaikaistarkastus kolmen vuoden välein.</p> <p>Sisältö: Terveyskysely, tarvittaessa vastaanotto, ohjaus ja neuvonta uhka- ja väkivaltatilanteiden ennaltaehkäisemiseksi, työterveys-suunnitelma, tarvittaessa jatko-ohjaus työterveyslääkärille tai kohdennettu työpaikkaselvitys / riskien arvioinnin näivitys</p>

Terveystarkastuksia tehdään työn aiheuttaessa erityisiä vaatimuksia terveydelle työturvallisuuden kannalta; lakisääteiset tarkastukset pohjautuvat useisiin säädöksiin.

Huumausainetestaus työelämässä (työterveyshuoltolaki, 1383/2001, § 11): Työnantajalla on oltava kirjallinen päihdeohjelma, jonka tulee sisältää työpaikan yleiset tavoitteet ja noudatettavat käytännöt päihteen käytön ehkäisemiseksi ja päihdeongelmaisten hoitoon ohjaamiseksi. Työnantaja määrittelee työtehtävät perusteluineen yhteistoimintamenettelyn mukaisesti, joissa tulee tehdä työhöntulotarkastuksen yhteydessä huumausainetestit.

Työhöntulotarkastuksen yhteydessä voidaan pyytää todistus huumausainetestistä seuraavissa työtehtävissä:

- joihin kuuluu itsenäistä työtä alaikäisten parissa
- joissa voi saada käsiinsä huumausaineita tai sellaisina käytettäviä lääkkeitä.

Työtehtävät määritellään tarkemmin vuoden 2023 aikana.

Kaikkiin työnterveysvaatimuksiin perustuviin terveystarkastuksiin sisältyy tartuntatautilain mukaisen rokotussuojan, sekä tuberkuloosiriskin arvion tekeminen työnantajan erillisen ohjeen/määrittelyn mukaan.

Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan työnantajan on vaadittava työntekijältä luotettava selvitys terveydentilasta tartuntojen leviämisen estämiseksi työtehtävissä.

Tuberkuloosi (55§):

Alle kouluikäisten lasten hoitotehtävissä tai sosiaalihuollon tai terveydenhuollon toimintayksiköissä toimiville työntekijöille tehtävä terveydentilan selvitys tuberkuloosintartuntojen torjumiseksi ennen palvelussuhteen alkamista tai silloin, kun työssä olon aikana on perusteltu syy epäillä, että tämä sairastaa hengityselinten tuberkuloosia.

Perusteltu syy on pitkäaikainen tai toistuva oleskelu maassa, jossa tuberkuloosi on yleinen (seulonta maaluettelon mukaan) TAI muu erityinen altistuminen tuberkuloosille.

Salmonella (56§):

Työnantajalle on tartuntatautilain (1227/2016) 56 §:n mukaan annettava selvitys siitä, ettei työntekijällä ole salmonellatartuntaa. Pakkaamattomia kuumentamattomia tarjottavia elintarvikkeita käsitteleville henkilöille tulee tehdä selvitys ennen palvelussuhteen alkamista.

Selvitys tehdään myös silloin, kun työssäolon aikana on perusteltu syy epäillä, että työntekijä on salmonellabakteerin kantaja.

Salmonellatartunnan saanut ei saa työskennellä käsittelemässä pakkaamattomia elintarvikkeita. Tämä koskee myös oireetonta tartunnan kantajaa. Työstä tulee pidättyä niin kauan, kunnes kolmesta perättäisestä ulostenäytteestä ei enää todeta salmonellaa. Henkilölle voidaan kuitenkin osoittaa sellaisia työtehtäviä, joissa hän ei käsittele helposti pilaantuvia elintarvikkeita.

Arvio perustuu haastatteluun ja laboratoriotutkimus tehdään, jos työntekijällä on parhaillaan tai hänellä on edeltävän kuukauden aikana ollut kuumeinen ripulitauti. Laboratoriotutkimusta ei pyydetä oireettomilta työntekijöiltä matkan jälkeen.

Terveydentilan selvitys tai soveltuvuuslausunto annetaan työntekijälle toimitettavaksi esihenkilölle.

Työpaikat, joissa salmonellan selvitys tulee tehdä:

Neitoperhon asumisyksikkö Tuusula

Auerkulman arviointi- ja vastaanottoyksikkö Järvenpää

Auerkulman kuntouttava yksikkö Järvenpää

Kotirinteen vastaanotto- ja arviointiyksikkö Hyvinkää

Kotirinteen arviointi- ja kuntoutusyksikkö Hyvinkää

Koivukujan vastaanotto- ja arviointiyksikkö Tuusula

Kotorannan kuntouttavayksikkö Tuusula

Tuetun asumisen yksikkö Heikkilä Nurmijärvi

Toimintasuunnitelmaa päivitetään Hyvinvointialueen laajentuessa.

Terveystarkastukset työntekijän terveyden ja työkyvyn edistämiseksi.

Muut terveystarkastukset työpaikan riskien arvioinnin ja työpaikkaselvityksen perusteella tai työntekijän terveyden ja työkyvyn tukemiseksi sekä ylläpitämiseksi. Tarkastuksista voidaan sopia työpaikkaselvitysten yhteydessä tai työntekijä voi itse varata aikaa terveystarkastukseen.

Työkyvyn arviot työnantajan pyynnöstä	Varhaisen tuen -keskustelun jälkeen esihenkilö toimittaa työkyvyn arviopyynnön ja vatu-keskustelumistion työterveyteen POLKU-palvelun kautta. Työkyvyn arviopyyntöön kuuluu työterveysneuvottelu, jossa yhteistyössä suunnitellaan ja sovitaan työssä jatkamisen tuen toimenpiteet. Työkyvyn arviosta tehdään tarvittaessa lausunto työntekijälle, jos neuvottelussa näin sovitaan.
Hoitotyö	Työn sisältämän tuki- ja liikuntaelinkuormituksen, vuorotyön ja psykososiaalisen kuormituksen vuoksi <ul style="list-style-type: none"> • Sähköinen terveystarkastus, jonka perusteella kutsutaan terveystarkastukseen. • Terveystarkastus työterveysneuvottelun mukaisesti 3 – 5 vuoden välein.
Henkisesti kuormittava työ	Psykososiaalinen kuormitus todettu työpaikkaselvityksessä, riskien arvioinnissa tai Mitä kuuluu -kyselyssä. <ul style="list-style-type: none"> • Sähköinen terveystarkastus, jonka perusteella kutsutaan terveystarkastukseen. • Terveystarkastus työterveysneuvottelun mukaisesti 3 – 5 vuoden välein.
Laitoshuoltajatyö	Tarkastukset työsuhteen alussa ja säännöllisesti toistuvien oirekyselyin (märkätyö/suojakäsineiden käyttöön liittyvät riskit, kemikaalit, pöly, tuki- ja liikuntaelinkuormitus). <ul style="list-style-type: none"> • Sähköinen terveystarkastus, tarvittaessa laboratoriotutkimukset, työterveysneuvottelu, tarvittaessa jatko-ohjaus työterveydessä.
Työkykyä ylläpitävät terveystarkastukset	Kaikilla työntekijöillä on mahdollisuus varata aika työkykyä ylläpitävään terveystarkastukseen.
Työntekijän pyytämä kuormitusarvio	Työntekijä voi pyytää selvitystä työnkuormituksestaan, jos työntekijällä on perusteltu syy epäillä työstä aiheutuvan terveyden vaaraa tai haittaa aiheuttavaa liiallista kuormitusta.
Suunnatut ja kohdennetut terveystarkastukset	Työpaikoittain (terveystapaamiset työpaikalla), joista sovitaan erikseen työnantajan kanssa.
Muut terveystarkastukset	
Näyttöpäätetyö: Vnp 1405/1993 Työterveyshuoltolaki 1383/2001	Yli 40- vuotiaille näyttöpäätetyöntekijöille, jos normaaleilla yleislaseilla työskenteleminen päätteellä työpisteen ergonomian ja yleislasiensa korjaamisen jälkeenkään ei onnistu. <ul style="list-style-type: none"> • Seuranta- ja tarkastus 3-5 vuoden välein, mikäli näöntarkastusta ei ole tehty muualla.
Todistus terveydentilasta ajokorttilupaa varten	Jos esihenkilö on määritellyt, että työntekijä tarvitsee työtehtävässään voimassa olevan ajokortin, niin silloin työntekijä voi hankkia Traficommin vaatiman ajokorttitodistuksen työterveyshuollosta työnantajan kustannuksella. Pelkästään se, että esihenkilö on myöntänyt oman auton käyttöoikeuden, ei riitä.

ROKOTUKSET Työssä vaadittavat ja muut rokotukset

Taulukkoon on kirjattu Hyvinvointialueen toimintayksiköiden asiakas- ja potilastilat, joissa ammattinimikkeestä riippumatta, pääsääntöisesti tai toistuvasti työskenteleviltä henkilöiltä veloitetaan alla olevaa suojaa asiakkaiden- ja potilaiden suojaamiseksi.

Työterveyshuollon puoleen voi kääntyä matalalla kynnyksellä rokotussuojaan liittyvissä kysymyksissä. Tavoitteena on hyvä rokotuskattavuus henkilöstön ja asiakkaiden suojelemiseksi.

Tartuntatautilakiin (1227/2016) pohjautuva rokotesuojan ja tuberkuloosin riskitekijöiden kartoitus toteutetaan työnantajan määrittelemän alla olevan luettelon mukaisesti.

Työntekijän oma ilmoitus rokotussuojasta esihenkilölle on riittävä. Työterveys ohjaa ja neuvoo tarvittaessa.

Influenssarokotus (§48) työterveyshuolto tilaa rokotteet ja rokottaa influenssarokotukset ensisijaisesti työpaikoilla esihenkilöiden kanssa sovitun aikataulun mukaisesti. Myös vastaanotolle voi tulla rokotettavaksi. Kl 1

Influenssarokote niille, joita §48 ei koske: työnantaja tarjoaa influenssarokotteen työterveyshuollon kautta. KL0. Riskiryhmät KL2.

Vesirokkorokotus (§48) niille, jotka eivät ole sairastaneet vesirokkoa.

MPR-rokotus (§48) niille, jotka eivät ole sairastaneet tuhkarokkoa tai saaneet kahta tuhkarokkorokoteannosta.

Hinkuyskärokotus (§48) edellytetään jatkuvasti työssään alle 12 kuukauden ikäisiä vauvoja hoitavilta.

B-hepatiittirokotukset: Työssään veritapaturmariskissä oleville suositellaan rokotussarjaa, mutta sitä ei edellytetä työtehtävissä.

Seuraavissa paikoissa suositellaan ennaltaehkäisevästi B-hepatiittirokotussuojaa:

- Suun terveydenhuollon henkilöstö.
- IV-hoitoja, haavojen ompelua ja verinäytteenottoa tekevät työntekijät:
 - Päihdevierotusyksikkö/hyvinvointialue
 - Akuuttiosastot
 - Kuntoutuskeskuksessa
 - Kotihoito
 - Kiiревastaanotto ja JUST: Keusoten akuutti (virka-ajan ulkopuolinen lähivastaanotto)
 - Vastaanottoiminnot
 - Kotisairaala
 - Äitiysneuvola
- Muu terveydenhuollon henkilöstö perustuen työpaikan riskien arviointiin.
- B-hepatiittirokote annetaan tarvittaessa työssä sattuneen veritapaturman hoidon yhteydessä.

Koronarokotuksia tai taudin antamaa suojaa edellytetään henkilöstöltä voimassa olevan lain mukaisesti. Tartuntatautilain väliaikainen 48a§ on voimassa 31.12.2022. Työnantajan voi työterveyshuollon kanssa sopia henkilöstön koronarokotuksista työpaikoilla erikseen tai yhtä aikaa influenssarokotuksien kanssa.

Kansallisen rokotusohjelman mukainen rokotesuoja tarkistetaan terveystarkastuksissa.

Huomioitavaa: Lähtökohtaisesti kotihoidossa ja ikäihmisten palveluohjauksessa työskentelevät tekevät pääsääntöisesti kotikäyntejä, jolloin heiltä ei vaadita pykälä 48 edellyttämää suojaa. Satunnainen työskentely esimerkiksi muistipoliklinikalla tai kotihoidon lääkärin vastaanotolla ei edellytä pykälä 48 edellyttämää suojaa. Kotihoidon työntekijät hoitavat ikääntyneitä ja monisairaita asiakkaita lähietäisyydellä, joten asiakkaan suojelemiseksi influenssarokotteen ottaminen vuosittain on erittäin suositeltavaa.

Tarvittaessa työnantaja päivittää tätä ohjetta, mikäli hyvinvointialueen alueella tartuntatautien esiintyvyydessä tapahtuu olennaista muutosta.

Terveyspalvelut ja sairaanhoito (TEPASA)

Taulukkoon on kirjattu Terveyspalveluiden ja sairaanhoidon sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköiden asiakas- ja potilastilat, joissa ammattinimikkeestä riippumatta, pääsääntöisesti tai toistuvasti työskenteleviltä henkilöiltä veloitetaan alla olevaa suojaa asiakkaiden- ja potilaiden suojaamiseksi. Suojaa edellytetään myös opiskelijalta.

Influenssarokote tulee ottaa vuosittain. Mikäli henkilö ei ole sairastunut tuhkarokkoa, ja on syntynyt vuonna 1965 tai sen jälkeen, tulee hänellä olla kahden tuhkarokkorokotteen antama suoja. Mikäli henkilö ei ole sairastanut vesirokkoa, tulee hänellä olla kahden vesirokkorokotteen antama suoja.

Suojaa tarvitaan etenkin, kun työskennellään potilaan tai asiakkaan välittömässä läheisyydessä. Tällaisia tehtäviä ovat esimerkiksi potilaan tutkiminen, hoito- ja hoivatyö sekä esimerkiksi ruoan jakelu potilaille ja potilashuoneiden siivoaminen potilaiden läsnä ollessa.

Hyvinvointialueen aloittamiseen liittyen voi tulla tarkennuksia.

Vastaanotto toiminta			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Hyrylä	x	x	x
Hyvinkää	x	x	x
Jokela	x	x	x
JUST Järvenpää	x	x	x
Kellokoski	x	x	x
Nurmijärvi, Klaukkala	x	x	x
Nurmijärvi, Kirkonkylä	x	x	x
Nurmijärvi, Rajamäki	x	x	x
Mäntsälä	x	x	x
Pornainen	x	x	x

Akuuttiosastot ja kuntoutuskeskus			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Hyvinkää	x	x	x
JUST Järvenpää	x	x	x
Nurmijärvi	x	x	x
Mäntsälä	x	x	x
Kiljavan kuntoutuskeskus	x	x	x

Keski-Uudenmaan Työterveys

Kotisairaala (työntekijät työskentelevät myös tk-sairaalan tiloissa)			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Hyvinkää	x	x	x
Järvenpää	x	x	x
Nurmijärvi	x	x	x
Mäntsälä	x	x	x
Suun terveydenhuolto			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Hyvinkään sairaalan hammashoitola	x	x	x
Hyvinkään keskushammashoitola	x	x	x
JUST hammashoitola	x	x	x
Rajamäen hammashoitola	x	x	x
Nurmijärven kirkonkylän hammashoitola	x	x	x
Klaukkalan hammashoitola (Gunnarintie)	x	x	x
Klaukkalan terveysaseman hammashoitola (Vaskomäentie)	x	x	x
Mäntsälän hammashoitola	x	x	x
Pornaisten hammashoitola	x	x	x
Hyrylän hammashoitola	x	x	x
Jokelan hammashoitola	x	x	x
Kellokosken hammashoitola	x	x	x

Apuvälinepalvelut			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Hyrylä	x	x	x
Hyvinkää (sairaalalla)	x	x	x
Järvenpää	x	x	x
Mäntsälä	x	x	x

Keski-Uudenmaan Työterveys

Nurmijärvi	x	x	x
Pornainen	x	x	x

Terapia- ja kuntoutuspalvelut				
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote	Hinkuyskärokote
Hyrylän terveysasema	x	x	x	1)
Hyvinkään sairaala	x	x	x	1)
JUST Järvenpää	x	x	x	1)
Postikatu 8 Järvenpää, palvelut lapsille	x	x	x	1)
Verstaspihankatu 7-9, Järvenpää	x	x	x	1)
Mäntsälän terveysasema	x	x	x	1)
Kaunismäen hyvinvointineuvola, puheterapia lapsille	x	x	x	1)
Kellokosken terveysasema	x	x	x	1)
Klaukkalan terveysasema	x	x	x	1)
Jokelan terveysasema	x	x	x	
Pornaisten Aurinkomäen palvelukoti	x	x	x	
Pornaisten hyvinvointineuvola, puheterapia lapsille	x	x	x	1)
Vaskotie, Klaukkala	x	x	x	1)

1) Mikäli työssään jatkuvasti hoitaa alle 12-kuukauden ikäisiä vauvoja.

	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote	Hinkuyskärokote
Eteratalo, työkyytiimi				
Kehitysvammapoliiklinikka, Hyvinkään sairaala	x	x	x	1)

Ikääntyneiden palvelut (IKVA)

Taulukkoon on kirjattu ikäihmisten ja vammaisten palveluiden sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköiden asiakas- ja potilastilat, joissa ammattinimikkeestä riippumatta, pääsääntöisesti tai toistuvasti työskenteleviltä henkilöiltä veloitetaan alla olevaa suojaa asiakkaiden- ja potilaiden suojaamiseksi. Suojaa edellytetään myös opiskelijalta.

Influenssarokote tulee ottaa vuosittain. Mikäli henkilö ei ole sairastunut tuhkarokkoa, ja on syntynyt vuonna 1965 tai sen jälkeen, tulee hänellä olla kahden tuhkarokkorokotteen antama suoja. Mikäli henkilö ei ole sairastanut vesirokkoa, tulee hänellä olla

Suojaa tarvitaan etenkin, kun työskennellään potilaan tai asiakkaan välittömässä läheisyydessä. Tällaisia tehtäviä ovat esimerkiksi potilaan tutkiminen, hoito- ja hoivatyö sekä esimerkiksi ruoan jakelu potilaille ja potilashuoneiden siivoaminen potilaiden läsnä ollessa.

Hyvinvointialueen aloittamiseen liittyen voi tulla tarkennuksia.

Ikääntyneiden ympärivuorokautiset palvelut			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Jampankaaren palvelupiha, Järvenpää (Tammistokoti, Lehmustokoti, Pihlavistokoti, Vaahterakoti)	x	x	x
Mäntsälä, Kotokartano	x	x	x
Riihikoto Tuusula (A-talo Riihikoti, Helmi, Lehmustokoto, Tammikoto, Saarnikoto)	x	x	x
Kuntouttava lyhytaikaishoito, Tuusula	x	x	x
Kauniston palvelukeskus, Hyvinkää (Harjula, Nummila, Puistola, Kivelä, Kotirinne, Pajula, Onnela, Niittyä, Ylähovi)	x	x	x
Hoivakoti Sahanmäki, Hyvinkää	x	x	x
Nurmilintu, Nurmijärvi	x	x	x
Valvontayksikkö, ostopalvelut	x	x	x

Kotona asumista tukevat palvelut			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Omaishoidon ryhmätoiminta	x	x	x
Ikäihmisten toimintakerho	x	x	x
Geriatrian poliklinikka	x	x	x

Lähtökohtaisesti kotihoidossa ja Geriatrisessa keskuksessa työskentelevät tekevät pääsääntöisesti kotikäyntejä, jolloin heiltä ei vaadita pykälä 48 edellyttämää suojaa. Satunnainen työskentely esimerkiksi Geriatrian poliklinikalla tai kotihoidon lääkärin vastaanotolla ei edellytä pykälä 48 edellyttämää suojaa.

Tosiasiallisesti kotihoidon ja Geriatrisen keskuksen työntekijät hoitavat/tapaavat ikääntyneitä ja monisairaita asiakkaita lähietäisyydellä, joten asiakkaan suojelemiseksi influenssarokotteen ottaminen vuosittain on erittäin suositeltavaa.

Vammaisten palvelut (IKVA)

Taulukkoon on kirjattu Terveyspalveluiden ja sairaanhoidon sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköiden asiakas- ja potilastilat, joissa ammattinimikkeestä riippumatta, pääsääntöisesti tai toistuvasti työskenteleviltä henkilöiltä veloitetaan alla olevaa suojaa asiakkaiden- ja potilaiden suojaamiseksi. Suojaa edellytetään myös opiskelijalta.

Keski-Uudenmaan Työterveys

Influenssarokote tulee ottaa vuosittain. Mikäli henkilö ei ole sairastunut tuhkarokkoa, ja on syntynyt vuonna 1965 tai sen jälkeen, tulee hänellä olla kahden tuhkarokkorokotteen antama suoja. Mikäli henkilö ei ole sairastanut vesirokkoa, tulee hänellä olla kahden vesirokkorokotteen antama suoja.

Suojaa tarvitaan etenkin, kun työskennellään potilaan tai asiakkaan välittömässä läheisyydessä. Tällaisia tehtäviä ovat esimerkiksi potilaan tutkiminen, hoito- ja hoivatyö sekä esimerkiksi ruoan jakelu potilaille ja potilashuoneiden siivoaminen potilaiden läsnä ollessa.

Hyvinvointialueen aloittamiseen liittyen voi tulla tarkennuksia.

Kehitysvammaisten asumispalvelun ja tuetun asumisen yksiköt			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Vilmakoti ja Viisikko, Hyvinkää	x	x	x
Heikkilä, Nurmijärvi	x	x	x
Tuettu asuminen, Tuusula	x	x	x
Tuettu asuminen, Mäntsälä	x	x	x
Neitoperho, Tuusula	x	x	x
Hyvinkään asumispalvelut 2	x	x	x
Nurmijärvi 1-3	x	x	x
Nurmijärvi 4	x	x	x
Mäntsälän asumispalvelut 1	x	x	x
Mäntsälän asumispalvelut 2	x	x	x
Mäntsälän asumispalvelut 3	x	x	x
Järvenpää 5	x	x	x
Tuusulan asumispalvelut	x	x	x
Tuusula 5-8	x	x	x
Järvenpää 10	x	x	x

Kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminnan yksiköt			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Askare, Hyvinkää	x	x	x
Kettunen, Tuusula	x	x	x
Himmeli, Järvenpää	x	x	x
Woimala, Nurmijärvi	x	x	x
Karhukuja, Mäntsälä	x	x	x

Villakko, Hyvinkää	x	x	x
Hyvinkään päiväaikainen toiminta	x	x	x
Mäntsälän päiväaikainen toiminta	x	x	x
Järvenpään päiväaikainen toiminta	x	x	x

Aikuisten mielenterveys-, päihde- ja sosiaalipalvelut

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut

Taulukkoon on kirjattu Aikuisten mielenterveys, päihde- ja sosiaalipalveluiden sekä lasten, nuorten ja perheiden palveluiden sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksiköiden asiakas- ja potilastilat, joissa ammattinimikkeestä riippumatta, pääsääntöisesti tai toistuvasti työskenteleviltä henkilöiltä veloitetaan alla olevaa suojaa asiakkaiden- ja potilaiden suojaamiseksi. Suojaa edellytetään myös opiskelijalta.

Influenssarokote tulee ottaa vuosittain. Mikäli henkilö ei ole sairastunut tuhkarokkoa, ja on syntynyt vuonna 1965 tai sen jälkeen, tulee hänellä olla kahden tuhkarokkorokotteen antama suoja. Mikäli henkilö ei ole sairastanut vesirokkoa, tulee hänellä olla kahden vesirokkorokotteen antama suoja.

Suojaa tarvitaan etenkin, kun työskennellään potilaan tai asiakkaan välittömässä läheisyydessä. Tällaisia tehtäviä ovat esimerkiksi potilaan tutkiminen, hoito- ja hoivatyö sekä esimerkiksi ruoan jakelu potilaille ja potilashuoneiden siivoaminen potilaiden läsnä ollessa.

Perhekeskuspalvelut

Alle 12 kuukauden ikäisiä vauvoja jatkuvasti hoitavilla työntekijöillä tulee olla hinkuyskäsuoja (1).

Runsaasti alle 1-vuotiaita ja raskaana olevia asiakkaita.

Perhekeskuspalvelut				
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote	Hinkuyskärokote
Jampan neuvola	x	x	x	1)
JUST neuvola	x	x	x	1)
Mäntsälän neuvola	x	x	x	1)
Klaukkalan neuvola	x	x	x	1)
Kirkonkylän neuvola	x	x	x	1)
Rajamäen neuvola	x	x	x	1)
Pornaisten neuvola	x	x	x	1)
Kellokosken neuvola	x	x	x	1)
Hyrylän neuvola	x	x	x	1)
Jokelan neuvola	x	x	x	1)
Hyvinkään neuvola	x	x	x	1)

Perhekeskuspalvelujen kotiin vietävät palvelut: lapsiperheiden kotipalvelu ja varhainen perhetyö, perhetyö, ammatillinen tukihenkilötyö -> näissä palveluissa ei edellytetä 48§ rokotussuojaa.

Aikuisten päihde-, mielenterveys- ja sosiaalipalvelut

Aikuisten päihde-, mielenterveys- ja sosiaalipalvelut			
	Tuhkarokkosuoja	Vesirokkosuoja	Influenssarokote
Tähkä asumispalvelu, Hyvinkää	x	x	x

Tämä asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti docue.com-allekirjoituspalvelulla.

This document has been signed using docue.com e-signing service.

Detta dokument är undertecknat elektroniskt med docue.com signaturtjänsten.

Paikka ja aika / Place and date / Plats och datum

Nurmijärvi 13.10.2022



Saara Partanen
Keski-Uudenmaan sote-
kuntayhtymä



Tommi Komulainen
Keski-Uudenmaan Työterveys Oy

Hva Tth Tosu 1 1 31 12 2023 2

Name Date
SAARA HELLEVI PARTANEN 2022-10-13

Identification

 SAARA HELLEVI PARTANEN

Name Date
TOMMI SAKARI KOMULAINEN 2022-10-13

Identification

 TOMMI SAKARI KOMULAINEN



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF

Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))